

**Projektbericht zum Team Wochenende  
am 02. & 03. 11. 2019 in Kloster Zinna  
durchgeführt von Interstudis e.V.**

Wir sind am Samstag (nach ein paar Problemen mit der DB) angereist und haben nach dem Einkauf gleich die erste Gruppenübung gestartet: gemeinsames Kochen.

Gleichzeitig ist die Trainerin angereist, die mit uns die beiden Tage verbracht hat.

Sowohl am Samstag als auch am Sonntag hatten wir Workshops zu Teambuilding, aber auch zu unseren unseren Projekten und zu ESN spezifischen Themen.

Wir waren inklusive Trainerin 10 Teilnehmende. Bei der Planung haben wir mit insgesamt 20 gerechnet und waren etwas enttäuscht, dass es doch so wenige waren, aber im Endeffekt war es eine tolle Gruppengröße und wir konnten gut arbeiten.

Was besonders wichtig war, ist dass wir die Workshops immer reflektiert haben, also die Ergebnisse besprochen haben und versucht haben, sie auf unsere konkrete Situation bei Interstudis und auf unsere Arbeit anzuwenden.

Die wahrscheinlich wichtigsten Erkenntnisse waren, dass eine klare Kommunikation wichtig ist, um zu einem fruchtbaren Ergebnis zu kommen und Menschen direkt anzusprechen um sie zu ermutigen, sich mehr einzubinden und aktiver an den Projekten teilzunehmen.

Das wahrscheinlich merkwürdigste aber auch schönste Erlebnis des Wochenendes war die Appreciation Round, bei der jede\*r den jeweils Anderen in der Runde sagen sollte, was er oder sie an ihnen wertschätzt. Dabei hat wahrscheinlich jeder erfahren, dass seine Arbeit und Mühen gesehen und anerkannt werden, was vielleicht in der alltäglichen Arbeit oft zu kurz kommt.